



孕媽“走佬袋”清單

(媽媽待產及產後用品包)

媽媽個人衛生用品

- 特長夜用或產婦衛生巾
- 沖洗瓶
- 網褲
- 乳墊
- 床墊
- 沐浴露
- 身、洗面毛巾
- 牙膏牙刷
- 漱口杯
- 基本護膚、洗面品 (要有)
- 橡筋
- 膠盆仔

媽媽服裝

- 拖鞋
- 襪子
- 外套
- 束腹帶 (如開刀後適用)
- 餵奶胸圍
- 乳頭膏
- 出院衣服、外套、帽子

電器

- 風扇
- 暖包
- 電話叉電器

媽媽飲食用具

- 熱水壺
- 暖杯
- 水杯
- 餐具
- 紙巾

BB用品

- BB初生尿片
- 純水濕紙巾
- Pat Pat膏
- 紗巾
- 紙巾 1-2包 (卷裝或盒裝)
- 出院衣服、包被、帽子

防疫用品

- 口罩
- 酒精
- 消毒搓手液
- 密實袋

提提媽媽

入院生產時要記得帶齊以下文件

- 夫婦二人身份證 (如老公不陪同入院則需準備副本)
- 入院紙
- 產前檢查文件/報告、醫生信 (如有)

