



新生嬰兒用品購物清單

嬰兒衣物

- 全棉質的內衣及外衣
- 羊毛內衣 (冬季用)
- 厚長袍 (冬季外出用)
- 襪子
- 帽子
- 手套
- 包布 / 包被
- 尿片
- 口水肩 / 紗巾

沐浴物品

- 嬰兒浴盆
- 大浴巾
- 小毛巾 / 紗巾
- 嬰兒專用沐浴洗髮露
- 水溫計
- 梳子
- 棉花 (清潔臀部)
- 嬰兒專用潤膚露

其他清潔及護理用品

- 紗布 / 紗巾 / 小手帕 (清潔口腔)
- 棉花棒及棉花球
- 小膠盒 (盛涼開水及棉花)
- 嬰兒指甲鉗 / 剪 / 銼
- 換片墊
- 嬰兒洗衣液
- 無香料 / 嬰兒潤膚乳

嬰兒牀

- 牀架及結實牀褥
- 牀單
- 防濕牀墊
- 嬰兒棉被
- 嬰兒睡袋

餵哺物品-母乳

- 哺乳圍巾
- 奶泵(如有需要)
- 儲奶袋 / 奶瓶 (如未能直接餵哺)
- 冰袋加冰種

餵哺物品-配方奶及其他

- 安撫奶咀
- 嬰兒配方奶
- 熱水瓶 (外出用)
- 奶粉盒 (外出用)
- 奶瓶 (大及小) 連蓋及奶嘴
- 奶瓶消毒器及工具
- 奶瓶清潔液
- 奶瓶刷
- 奶嘴刷
- 奶瓶夾
- 奶瓶保存箱
- 電水壺 / 水煲
- 暖奶器

探熱物品

- 電子探熱針
- 紅外線耳溫計

其他

- 揹帶
- 嬰兒車 (需要時)
- 嬰兒汽車座椅 (需要時)





孕媽“走佬袋”清單

(媽媽待產及產後用品包)

媽媽個人衛生用品

- 特長夜用或產婦衛生巾
- 沖洗瓶
- 網褲
- 乳墊
- 床墊
- 沐浴露
- 身、洗面毛巾
- 牙膏牙刷
- 漱口杯
- 基本護膚、洗面品 (要有)
- 橡筋
- 膠盆仔

媽媽服裝

- 拖鞋
- 襪子
- 外套
- 束腹帶 (如開刀後適用)
- 餵奶胸圍
- 乳頭膏
- 出院衣服、外套、帽子

電器

- 風扇
- 暖包
- 電話叉電器

媽媽飲食用具

- 熱水壺
- 暖杯
- 水杯
- 餐具
- 紙巾

BB用品

- BB初生尿片
- 純水濕紙巾
- Pat Pat膏
- 紗巾
- 紙巾 1-2包 (卷裝或盒裝)
- 出院衣服、包被、帽子

防疫用品

- 口罩
- 酒精
- 消毒搓手液
- 密實袋

提提媽媽

入院生產時要記得帶齊以下文件

- 夫婦二人身份證 (如老公不陪同入院則需準備副本)
- 入院紙
- 產前檢查文件/報告、醫生信 (如有)

